



GLISTE

Najpomembnejši simptomi: srbenje v predelu zadnjične odprtine, žive gliste ali deli glist v blatu, bolečine v trebuhu kot kolike, bruhanje, kolobarji okrog oči, utrujenost, ne napredovanje ali hujšanje.

Pri **otrocih** in **mladostnikih** povzročajo **glistavost** najpogosteje **podančice**, vendar jo lahko povzročijo tudi **človeške gliste** ali **trakulja**. **Gliste** lahko pridejo v vašega **otroka** z živili, v peskovnikih ali od živali. Jajčeca **glist** pridejo do ust in se v želodcu in črevesju razvijejo v **gliste**. Samice ponoči zlezejo iz črevesa in ležejo mikroskopsko majhna jajčeca okoli zadnjične odprtine. To povzroča srbenje, s praskanjem pa pridejo jajčeca za nohte in se preko ust spet prenesejo v **črevo** (samookužba). Ta krog traja do dva meseca, zato morajo biti **glistavi otroci** zdravljeni dva do trikrat v časovnih presledkih. **Podančice** so videti v blatu kot en do dva milimetra dolgi odrezani koščki vrvice, ki se premikajo. **Gliste** so videti kot deževniki. Od **trakulje** najdete v blatu otroka pet do deset milimetrske člene črvov, ki so kot špageti.

Otroci, ki imajo **gliste**, so **utrujeni** in **zaspani**. Velikokrat imajo kolobarje okrog oči in slabo napredujejo. **Otroke** s podančicami ponoči srbi zadnjična odprtina. **Otroci** z glistami so nagnjeni k **bolečinam** v **trebuhu**, vse do **kolik**, napenja jih in imajo občasno **drisko**. Pri trakuljah imajo otroci nejasne težave v trebuhu, so strašno lačni ali izgubijo tek in hujšajo.

Glistavost mora vedno zdraviti zdravnik. V primeru podančic je najbolje, da se pregleda vsa **družina**. **Otroku** predpiše zdravilo proti parazitom. Moderna zdravila uničijo parazite, ne škodujejo pa otrokovemu telesu.

Ukrepi v šoli:

- poostrena osebna higiena,
- dobro oprano sadje in zelenjavo,
- po prihodu z igrišča ali sprehoda si vedno temeljito umijemo roke (za nohti),
- peskovnik na šolskem igrišču je do namestitve zaščitne ponjave ZAPRT

Organizator ZHR
Jan Brajer, dipl. san. inž.